

# Préparez-vous à prodiguer des soins : Planifier les responsabilités liées à la prestation de soins

Quel que soit le stade où vous vous trouvez dans votre parcours d'aide familial — commencez à anticiper les besoins futurs ou à gérer les besoins en matière de soins existants — mettre en place un bon cadre à portée de main aidera votre famille à prendre des décisions importantes relatives aux soins. Nous vous présentons ci-dessous quelques éléments de notre cadre de soins à prendre en compte lorsque vous planifiez vos responsabilités d'aide familial.



## Médical

Faites appel à des professionnels appropriés, Respectez les rendez-vous et restez organisé.

- ✓ Définir des soins avec les fournisseurs adéquats
- ✓ Rassembler et archiver les dossiers médicaux
- ✓ Conserver la liste principale des médicaments et des contacts
- ✓ Mettre sur pied un agenda commun et garder tout le monde sur la même longueur d'onde

## Aspect juridique

Préparer les documents juridiques appropriés exige beaucoup d'efforts, mais cela va faciliter la prise de décisions difficiles.

- ✓ Rédiger une procuration
- ✓ Remplir une procuration de soins de santé
- ✓ Préparer un testament
- ✓ Créer un testament de vie, également appelé directive anticipée

## Aspect financier

Faites le point sur les finances et les avantages existants pour mieux afin de mieux définir les besoins et les priorités.

- ✓ Comprendre la sécurité sociale
- ✓ Comprendre l'assurance de soins de longue durée
- ✓ Évaluer les options d'assurance maladie
- ✓ Trouver d'autres aides financières par le biais de programmes

## À domicile

Avec une planification minutieuse, vous pouvez vous assurer que votre proche reste en sécurité à domicile.

- ✓ Parcourir les options de soins à domicile (aide, auxiliaires, etc.)
- ✓ Explorer les technologies d'assistance
- ✓ Organiser une évaluation à domicile afin d'évaluer les modifications de sécurité les plus importantes.

## Logement

Commencez par définir vos préférences, vos besoins en matière de soins et votre budget afin de déterminer les options de logement les mieux adaptés à vos besoins.

- ✓ Examiner les options de logement comme la vie autonome et assistée, les soins infirmiers ou les maisons de groupe
- ✓ Trouver des solutions à court terme comme les soins de relève

## Social / émotionnel

Assurez-vous que votre famille et vous vous sentez soutenus et restez connectés.

- ✓ Pour les proches confrontés à un déclin cognitif, explorez les programmes de soutien aux soins de la mémoire
- ✓ Essayez les groupes de soutien en présentiel ou par téléphone

## Le soulagement est proche

Faites appel à Wellthy pour obtenir des conseils et du soutien en matière de soins.

Rendez-vous sur [wellthy.com](https://wellthy.com) pour créer votre compte et vous connecter avec votre professionnel(le) de soins!